

外来診療のご案内

医師外来診療スケジュール

【一般内科外来】

診療時間 午前9:00~12:00 午後13:30~17:00 土曜9:00~12:00

		月	火	水	木	金	土		
午前	1診	小笠原	小笠原	小笠原	小笠原	小笠原	1週目		淡川
							2週目	関谷	淡川
	2診	淡川	専門医	淡川	関谷	関谷	3週目		淡川
							4週目	関谷	淡川
	3診				専門医		5週目	関谷	淡川
午後	1診			専門医		専門医	土曜午後は休診		
	2診	関谷	関谷	関谷	淡川	淡川			

【専門外来】

専門外来	診療日	診療時間	備考
内科・循環器内科外来	火曜日	9:00~12:00	北海道医療センター 循環器内科の専門医が診察致します。
肝臓専門外来	水曜日	13:30~15:30	専門医が診察致します。
循環器内科外来	木曜日	9:00~12:00	北海道医療センター 循環器内科の専門医が診察致します。
リウマチ専門外来	金曜日	13:30~15:30	札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科の専門医が診察致します。

一般財団法人
札幌同交会病院

〒060-0062 札幌市中央区南2条西19丁目

電話 011-611-9131(代)



診療時間

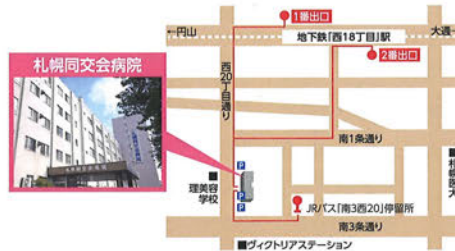
月~金/9:00~12:00 13:30~17:00

土曜日/9:00~12:00

診療科目

内科・消化器内科

循環器内科・リウマチ科・放射線科・リハビリテーション科



【公共交通機関のご案内】

地下鉄 東西線「西18丁目」駅1番・2番出口徒歩5分

JRバス 【西53】啓明線「南3条西20」停留所徒歩2分

<http://www.dohkohkai.or.jp/>

札幌同交会病院

検索



日本医療機能評価機構
認定病院

夏号
2024.7.1
Vol.44

やさしさとふれあい健康プラザ

すみれ
インフォメーション

一般財団法人 札幌同交会病院

理念

私たちは、人にやさしく、
思いやりのある温かい心で、
地域に根ざした信頼される病院を目指します

基本方針

- 一、患者様と医療者のパートナーシップを尊重し、皆様の健康と生命を守ります。
- 一、医療の安全を確立し、医療サービスに徹し、皆様に安心と満足をお届けします。
- 一、職員はたゆまぬ研鑽を重ね、研修・技術の向上、医療水準の向上に努めます。
- 一、経営健全化のため効率的運営をはかります。
- 一、地域の医療機関、施設との連携を強化し、地域完結型の医療を目指します。
- 一、高齢者と障害者に配慮した医療を実践します。

【写真提供】

札幌同交会病院 評議員/日本光画会 会員
伊藤 忠 様

令和6年度の 看護部目標について



看護部長 佐々木 寿子

看護部長をしております佐々木でございます。

昨年、夏号でもご挨拶させて頂きましたが、早いもので一年が経ちました。

当院では毎年1月に病院方針を設定し、各部、各科における職員は方針に沿って業務に取り組んでおります。

令和6年度の病院方針は『職員間の調和と融和、そして定着化から強い組織へ』、『病床稼働率の適正化および病院経営の健全化』、『不測の事態への準備・備えを怠らないように』となっております。

上記方針を踏まえて、令和6年度の看護部目標を次のとおりとしました。

- I. 『病床稼働率の適正化を意識した多職種連携による入退院支援体制の確立』
- II. 『看護の質の維持・適切な教育・管理体制の強化』

I について、昨年度、入院予約の患者様情報の聞き取り方法を一部見直すことにより、入院時における患者様のスムーズな受け入れと看護業務の効率化を図りましたが、患者様の情報収集や退院時に必要とされる支援がまだ十分円滑に進んでいない状況がありました。

そこで今年度は、入院される患者様の負担軽減の観点から、入院予約の時点から患者様の情報収集を行い、多職種で先行的に介入する取り組みを検討し、実施したいと考えております。

退院される患者様への支援については、多職種との連携を更に強化し、看護における専門性をより発揮できるよう看護師一人一人が意識をして、患者様の身体的な状況だけでなく、生活背景に関する情報収集や支援をより早く開始することができるような体制を整えていきたいと考えております。

II について、昨年度、『職務分掌の作成』と『看護部の組織体制の明確化』を行いました。今年度は、専任の教育担当師長を配置することができましたので、改めて看護部の研修・新人指導計画の見直しを行い、患者様、職員が「この病院で良かった」と思える病院・看護部であることを目標に、今後も看護部理念である『あなたかくやさしい看護の提供』を実践し、教育・組織力の強化に努めて参りますので何卒宜しくお願い致します。

光接触皮膚炎に注意しましょう

薬剤科長 岩崎 好寛

薄着になることも増える、これからの季節。貼り薬等をご使用中の方に注意して頂きたいのが「光接触皮膚炎」です。貼り薬や塗り薬などの外用薬を使った部分に日光が当たると、使用部位に赤みや発疹などの症状が出る場合があります。

特にケトプロフェン系貼付剤(湿布剤)は、鎮痛作用が高い一方で、光接触皮膚炎が起きやすいことで知られています。

予防策としては、使用部位を紫外線が通りにくい衣類(長袖・長ズボン)、あるいはサポーターで紫外線にあてないよう覆うことが挙げられます。また、使用後少なくとも4週間は紫外線にあてないようにしましょう。症状が出た場合は、直ちに使用を中止し、症状の出た部位を紫外線にあてないようにして、皮膚科専門医を受診しましょう。



湿布薬貼付部位に日光が当たったことによる発赤

内視鏡の紹介

臨床検査科長 早乙女 和幸

内視鏡検査は胃がん・大腸がん等の病気の早期発見や治療を行う上で有効な検査です。先端にカメラを内蔵した直径約10mm程度の細長いスコープを鼻、口、肛門から挿入し、食道、胃、十二指腸や大腸を直接観察する検査です。必要に応じて病変部を切除したり、一部を採取し、悪性もしくは良性等の判定をするため病理検査に提出します。嘔吐感が強く、内視鏡(胃カメラ)が苦手という方は、経鼻内視鏡スコープ(直径6mm程度)極細径を使用することで、「オエ」となる嘔吐反射が軽減され、検査中も医師と会話をしながら検査を受けることができます。

初めて内視鏡検査を受ける患者様はもちろん、何度も受けている患者様であっても、内視鏡検査は緊張するものです。当院では、経験豊富な消化器内科医を中心に、臨床検査技師(消化器内視鏡技師資格者1名)、看護師が連携して安心安全に検査を受けていただけるよう全力でサポートしています。検査での不安や質問がございましたら、遠慮なくお尋ねください。

また、患者様に安心して内視鏡検査を受けていただく為に徹底した衛生管理とメンテナンスを行っています。日本消化器内視鏡学会および日本消化器内視鏡技師会の内視鏡・洗浄ガイドラインを遵守し専用の洗浄機にて高水準消毒剤「過酢酸製剤」で毎回全ての検査機器を洗浄・消毒し感染防止に努めております。更に内視鏡洗浄消毒装置で使用する消毒液の濃度チェックも毎回実施し記録を残す事により安全性を高めています。

当院では、人間ドックおよび健診での検査も実施しております。「最近、胃の調子が…でも内視鏡検査はちょっと…」という方も、まずは外来にてご相談ください。



内視鏡システム



内視鏡スコープ



内視鏡洗浄消毒装置

NEW FACE

当院の医者補充が厳しい状況と伺い、縁がありまして5月20日付で着任いたしました小笠原光隆でございます。医療機関において医者がいなければ、患者さんが困ってしまいます。医者と患者さんがいなければ職員が困ってしまいます。是非ともこの状況において力添えできればと思ひ着任いたしました。

私の祖父も父もお医者さんでした。祖父は、明治時代の小樽で診療に携わり、幼少期の石原慎太郎さん、石原裕次郎さんの主治医をしていたそうです。

父は、昭和33年に琴似において「小笠原医院」を開業し、患者さん一筋で診療してきましたが、私が38歳の時、前立腺癌にて他界しました。約半年間の闘病生活は、壮絶なものであり、「絶対に自分の病については患者さんに話してはいけない」と言われておりました。しかしながら、患者さんからは、何度も「何処に入院しているのか」とか「いつ帰ってくるのか」とよく聞かれましたので、父に「なぜ教えたらいけないのか？」と聞いてみたところ、「患者さんは、自分の主治医が病氣だと知ったら凄く不安になるものだ」との返答でした。

父が息を引き取った時、私がいくら医者であろうとも、何故、父の死亡診断書を書かなくては行かないのかと、私は医者の立場ではなく、一般的な父を亡くした子供の立場でしばらく落ち込んで医者の仕事は非情な仕事だと思っておりました。

私は、他界した父と同年齢の69歳の時、同じ病氣になりました。しかし、医療の発展で早期発見、早期治療で現在は健康を維持しております。父から学んだ事は、生きる努力をする事、楽しんで生活する事、家族を大事にする事です。そんな私も気が付いたら70歳を超えていました。患者さんと過ごす時間も少なくなって来ましたが、楽しい時間を過ごす事が出来れば幸いです。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



小笠原 光隆

新入職 / スタッフ紹介

①所属部署 ②趣味・特技 ③一言挨拶



舟橋 弘美

①看護部 2階病棟
②アウトドア(キャンプ)
③これまでの経験を活かし、患者様が安心して過ごせるようお手伝いしたいと思います。よろしくお願ひします。



森 美加子

①看護部 2階病棟
②映画鑑賞
③2階病棟で働くことになりました。よろしくお願ひします。



寺田 恋

①看護部 4階病棟
②音楽・映画鑑賞
③5月より4階病棟へ配属になりました。今年看護師になり、まだ未熟ですが、早く皆さんと共に看護が行えるよう頑張っています。よろしくお願ひします。



大平 瑛子

①薬剤部
②音楽鑑賞・ディズニー・スイーツ作り
③4月から入職させていただきました。患者様の心に寄り添い、チーム医療の一員として頑張りたいと思います。まだまだ、力及ばずではありますが、何かありましたら、お気軽に声をかけてください。いつでも明るい笑顔でお話させていただきます。よろしくお願ひ致します。



早乙女 和幸

①検査部 臨床検査科
②温泉巡り、サイクリング、ドライブ
③この度、4月1日付で当院に入職いたしました。臨床検査科長を拝命いたしました早乙女(ソウメ)と申します。私は、独立行政法人国立病院機構(旧国立病院・療養所)で帯広病院、北海道がんセンター、函館病院、北海道医療センターと4施設で勤務し主に心電図、エコー検査を中心とした生体検査に携わってきました。後半は管理職として働いていたため臨床からやや離れていましたが、早く職場に慣れ、今までの経験を活かして検査を通じて医療への貢献、働きやすい職場づくりに微力ですが尽力いたしますので宜しくお願いいたします。

療養病棟の紹介

2階病棟師長 長尾 綾子



2階にある療養病棟は、酸素投与、経管栄養、中心静脈栄養等の医療的ケアが必要で在宅や施設での生活が難しい患者様が48名入院されています。医療的ケアを受けながら、生活の場にもなっています。新型コロナウイルスの影響で、患者様同士が集まってお食事をしたり、レクリエーションをしたりすることはまだ難しいですが、音楽をかけたり、ベッドの周囲に家族がお持ちになった写真やポストカードを飾ったりして、できるだけ安心して季節を感じながら過ごしていただけるようになっています。昨年のクリスマスには、患者様の顔写真を載せたポストカードをご家族にお送りしました。面会を平日のみで時間制限をかけて行っているため、面会に来られないご家族が多いため、患者様とお会いできていなかったご家族から喜びの声を頂きました。月に2度ですが、理容師の訪問カットに来てもらっています。髪の毛を短く整えておくのが好きな患者様は、毎月カットし、きれいになった髪の毛を鏡で見てうれしそうにしています。スタッフも「かっこよくなりましたね」等話しかけ、コミュニケーションを大切にしています。どの患者様も髪をカットした後は、ニコッと笑うので、日々の生活の中の楽しみになっているように感じます。入浴は、車椅子に座れる患者様は車椅子のまま入浴できる特殊浴、車椅子に座れない患者様はストレッチャーでシャワー浴を行っています。短い時間での入浴になりますが、入浴後「さっぱりした」と言っていたり、「明日お風呂でしょ」と入院生活での生活リズムや楽しみの一つとなっています。

今後は、季節を感じる事ができるようなレクリエーション等も検討したいと考えています。